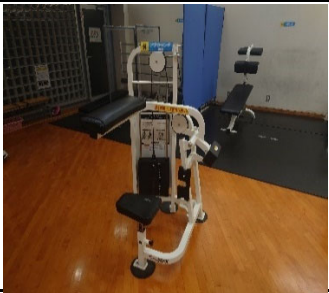

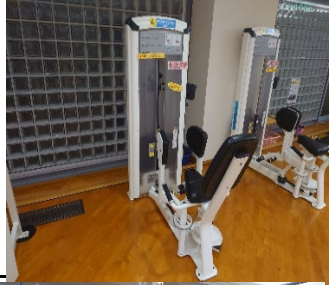


種類	マシン名称	部位	台数	写真
ウ エ イ ト マ シ ン  ( C Y B E X )	チェストプレス	大胸筋	1	
	デュアルアクシス チェストプレス	大胸筋	1	
	フライ	大胸筋	1	
	オーバーヘッドプレス	三角筋 (鎖骨部・肩峰部)	1	
	ロウイング	広背筋 三角筋 上腕三頭筋 大円筋	2	
	ラットプルダウン	広背筋 大円筋	2	

種類	マシン名称	部位	台数	写真
ウ エ イ ト マ シ ン  ( C Y B E X )	アームカール	上腕二頭筋	1	
	アームエクステンション	上腕三頭筋	1	
	レッグカール	ハムストリングス	1	
	レッグプレス	大腿四頭筋	2	
	レッグエクステンション	大腿四頭筋	1	
	ファンクショナルトレーナー	全身	1	

種類	マシン名称	部位	台数	写真
ウ エ イ ト マ シ ン  ( C Y B E X )	アブ克蘭チ	腹直筋	1	
	トーンローテーション	腹斜筋 腹直筋 脊柱起立筋	1	
	アブダクション	殿筋 梨状筋 大腿筋膜張筋 内閉鎖筋	1	
	アダクション	内転筋 恥骨筋	1	
	デュアルアクシス プルダウン	広背筋 上腕筋 腕橈骨筋	1	
	バックエクステンション	脊柱起立筋群	1	