

★有料レッスンプログラム スケジュール★

火曜日 45分

金曜日 30分

3月 エアロビクス

サーキットトレーニング

レッスンは事前予約制になります。レッスン受講の前月の1日から受付にて予約できます。その際1か月分の予約が可能です♪1回からでも大丈夫です◎
例)8月のレッスンの予約は7月1日から予約できます。