

レッスンのお知らせ

お盆 8月13日(火)~16日(金)は
通常通り営業しております。

下記のレッスンがお休みです。

誠に勝手ではございますが、
ご理解の程よろしく申し上げます。

- ・ストレッチ(20分)
- ・ストレッチポール(20分)
- ・ワンポイント(10分)
- ・ピラティス(60分)
- ・有料レッスン(30分)



長居トレーニングセンター