

長居トレーニングセンターで身体を動かそう！

利用時間

平日・土曜日	9:00～21:30	※トレ室利用可能時間は終了の30分前まで ※最終受付は終了の60分前まで
日曜日・祝日	9:00～18:00	

利用料金

区分	1回券	回数券	定期1ヵ月	備考
高校生	400円	4000円	4000円	※18歳未満
大人	600円	6000円	6000円	※18歳以上65歳未満
高齢者	300円	3000円	3000円	※65歳以上



有酸素マシン



トレーニングマシン

※初めての利用は予約が必要です

予約・お問い合わせはこちら

 **06-6699-8885**

▽初回講習会の実施時間(○印が実施時間)

月	時間	火	水	木	金	土	日・祝
休館日	10:00	○	○	○	○	○	○
	13:00	/	/	/	/	/	○
	14:00	○	○	○	○	○	/
	15:00	/	/	/	/	/	○
	16:00	○	○	○	○	○	/
	19:00	○	○	○	○	○	/



HP

初めてご利用されるお客様限定

こちらのチラシをご提示で
カロリーメイト(2本入り)をプレゼント



商品が無くなり次第終了