

パーソナルトレーニング

初回体験申込で(60分/3000円)

フォームローラープレゼント



※キャンペーン内容は予告なく変更する場合があります。

痩せたい！カッコよくなりたい！プロにお任せ！
もちろん体験だけでもOK！お気軽に申し込みください♪

キャンペーン期間

2025年1月初旬予定～
プレゼント無くなり次第



まずは目標をお聞かせください
身体作りのプロがお手伝いします



一生モノの知識と技術をあなたに
結果に繋がる正しいトレーニング



無理のない運動指導で
トレーニング初心者でも安心



パーソナル
トレーナー
ジーク酒井

ボディビル大会にて優勝経験を持つ
トレーニングのスペシャリスト
親しみやすい人柄と丁寧な指導で
人気を集め、トレーニングはもちろん
ダイエット・食事指導も得意とする。