

マンツーマンのパーソナルトレーニング

初回体験が半額！60分/~~6000円~~➔**3000円**

痩せたい！カッコよくなりたい！プロにお任せ！
もちろん体験だけでもOK！お気軽に申し込みください♪



まずは目標をお聞かせください
身体作りのプロがお手伝いします



一生モノの知識と技術をあなたに
結果に繋がる正しいトレーニング



無理のない運動指導で
トレーニング初心者でも安心



パーソナル
トレーナー
ジーク酒井

ボディビル大会にて優勝経験を持つ
トレーニングのスペシャリスト。
親しみやすい人柄と丁寧な指導で
人気を集め、トレーニングはもちろん
ダイエット・食事指導も得意とする。
トップ選手としての豊富な経験による
テレビや雑誌では得られない
生涯使える本物のトレーニングを
この機会に是非体験してください。



長居トレーニングセンター
Nagai Training Center

パーソナルご予約はこちらから
☎ 06-6699-8885