

パーソナルトレーニング

初回体験申込で(60分/3000円)

フォームローラープレゼント



痩せたい!カッコよくなりたい!プロにお任せ!
もちろん体験だけでもOK!お気軽に申し込みください♪

キャンペーン期間

2025年1月14日(火)~
プレゼント無くなり次第



まずは目標をお聞かせください
身体作りのプロがお手伝いします



一生モノの知識と技術をあなたに
結果に繋がる正しいトレーニング



無理のない運動指導で
トレーニング初心者でも安心



パーソナル
トレーナー
ジーク酒井

ボディビル大会にて優勝経験を持つ
トレーニングのスペシャリスト
親しみやすい人柄と丁寧な指導で
人気を集め、トレーニングはもちろん
ダイエット・食事指導も得意とする。