



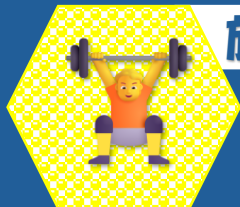
長居トレーニングセンター

貸し切りでトレーニングしませんか？

豊富なマシンが使い放題

写真撮影・動画撮影○

更衣室・シャワー○



施設面

- 広くてゆったいとしたスペースにフリーウエイト、有酸素マシン、パワーマックスなど充実した機器をといそろえております。
- ダンベル 1 kg～30 kg！！全身鏡でフォームチェックも可能○



衛生面

- スタッフが館内の清掃・マシンチェックを日々点検しているため快適にトレーニングができます。
- 開閉可能なドアで常時換気可能○手指消毒用アルコールスプレーもございます。

利用は事前予約制となります。利用希望月の2か月前の20日まで申請ください。キャンセルは使用日の7日前まで可能となっております。

最大利用人数は原則20名までとさせていただきます。

利用までの流れ

1 利用日をお電話で予約
☎/06-6699-8885

2 申請書をメールで送信
もしくは当施設に提出する

3 利用当日に料金を支払い
トレーニング開始!!

利用可能時間

月曜日(祝日を除く)	13:00～21:00
日曜日・祝日	18:00～21:00
12月28日・29日	9:00～21:00

利用料金

2時間	6,800円
3時間	9,000円
4時間	9,800円

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-1(長居公園内)



☎/06-6699-8885

✉/nagai-training@osgf.or.jp



HP



Instagram