

トレッドミル（ランニングマシン）

使用ボード導入のお知らせ

11月4日(火)より使用ボードを導入いたします。
大変お手数ですがトレッドミルを使用する際は必ず
ボードに【名前・使用時間】の記入をお願いします。

ルール等の詳細は下記に記載しております。
今後も快適に利用できる施設を目指して参りますので
ご協力の程よろしくをお願いします。



トレッドミル (ランニングマシン) 使用ボードの使い方

使用する前に...

以下3点の記入をお願いします。

- ・名前 (イニシャルでもOK)
- ・開始時間
- ・終了時間 (最大30分)

★トレッドミル使用中の場合は予約が可能。
前の使用者の終了時間に合わせて開始時間を記入してください。

使用が終わったら...

自身の「名前」と「時間」を消していただき【使用中】のマグネットを次の番号に移動をお願いします。①→②→③→①の順番 (次の使用者がいない場合はそのまま)

★次の予約が無い場合は追加で30分の利用ができます。
→再度時間の記入をお願いします。



- ・終了時間より10分以上早く終了した場合はスタッフへお声掛けをお願いします。
- ・ご自身以外の欄の書き直し・消去は厳禁です。

トレッドミル①

	名前	開始時間～終了時間 (最大30分)
①	ながい	9 : 00 ~ 9 : 30
②	やまだ	9 : 30 ~ 10 : 00
③	たなべ	10 : 00 ~ 10 : 30

