



お盆レッスン休講のお知らせ

8/12(水)、8/13(木)、8/14(金)

- ・ 無料レッスン（ストレッチ・ポール・ワンポイント）
- ・ 有料レッスン（ヨガ・エアロビクス・ステップ）・ボディケア

人員体制の都合により休講とさせていただきます。

ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

※ピラティス 8/12(水)のみ実施します。



指定管理者： 長居わくわくパークプロジェクトチーム
一般財団法人大阪スポーツみどり財団

長居トレーニングセンター、長居プール、長居庭球場 は、私たち『スポみど』が指定管理者として管理運営しています。