

パーソナルトレーナー(柔道整復師)国家資格保有

明るく親しみやすく

丁寧な指導

リピーターが多い

ケガ予防からリハビリ、競技力向上まで幅広くサポート

松崎 万愛

まつざき まあい



プロアスリートから学生アスリート、また術後のリハビリや高齢者など幅広く見てきました。その経験を活かして、その人に合わせた運動プログラムを組み立て、アスリートはパフォーマンスアップの為や怪我をしないための必要な動き、一般の方はリハビリトレーニングから疲労しにくい元気な体を作っていきます。

予約可能期間
10/13(火)～10/16(金)

パーソナル60分コース

通常 **5000**円が

初回
限定

2500円 税込

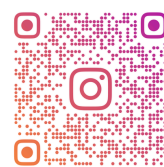
完全予約制・まずはお気軽にお電話ください！

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-1 (長居公園内)

TEL.06-6699-8885

長居トレーニングセンター

検索



NAGAI_TRAINING_OFFICIAL