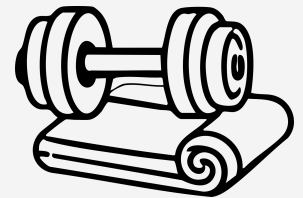


よくある質問

Frequently Asked Questions

Q 長居トレーニングセンターを初めて利用したいのですが？



A **初回講習**の事前予約が必要です。
☎06-6699-8885



Q 初回講習は何をしますか？

規約の説明等(約10分)
A マシンの使い方が知りたい方は
スタッフがお伝えします。(約1時間)



Q 初回講習は何時からありますか？

A 火曜日~土曜日 10:00/14:00/16:00/19:00
日曜日・祝日 10:00/13:00/15:00

