

大阪市主催

「オータム・チャレンジ・スポーツ2026」

InBody測定会

筋肉量・脂肪量等

自分の体を知って、健康づくりに活かしましょう！

2026年

10月12日(月) 10:00~20:30

参加費 無料(施設利用料は必要) (最終受付20:00)

対象 高校生以上

場所 長居トレーニングセンター



【受付方法】

当日受付(ジムエリア)

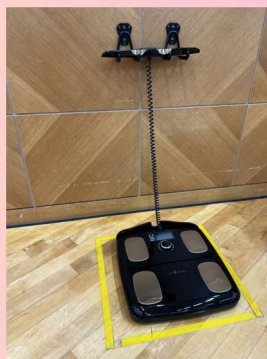
受付時間 10:00~20:30

最終受付 20:00

所要時間約5分

【初めてご利用の方へ】

事前に初回講習をご予約していただき、
長居トレーニングセンターの
会員になる必要があります。
お電話にてご予約可能です。
持ち物：本人確認書類・利用料
運動に適した服装・室内用シューズ



NAGAI_TRAINING_OFFICIAL

公式 Instagram

問合せ先：長居トレーニングセンター

☎06-6699-8885

営業時間：火曜日から土曜日9:00~21:30

日曜日・祝日9:00~18:00