



有料レッスン代行のお知らせ

9/3、9/10、9/17(木) **フローヨガ（用木）** は

**自分の足で歩き続けるための
「足・腰・体幹トレーニング」（野村）** の

代行レッスンに変更となります。
ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



指定管理者： 長居わくわくパークプロジェクトチーム
一般財団法人大阪スポーツみどり財団

長居トレーニングセンター、長居プール、長居庭球場 は、私たち『 スポみど 』が指定管理者として管理運営しています。