チャレンジコンテスト

プレオープン

10秒の挑戦者、求む!!
最速の称号は誰の手に!?

10秒間 全力チャレンジ!

万歩計を腕と足につけて
フラフープ内で**10秒間動いた**
歩数を競います!

動いて、測って、
自分に挑戦!

年齢を超えて
みんなでチャレンジ!

開催日時

11月3日（火・祝）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）	11月8日（日）
10:00～11:00	10:30～11:30	11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	10:00～11:00
13:00～14:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	13:00～14:00
16:00～17:00	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	18:30～19:30	16:00～17:00

対象

長居トレーニングセンター
利用者（高校生以上）

参加区分（年代別・男女別）

1. 高校生～30歳代
2. 40歳～50歳代
3. 60歳代
4. 70歳代
5. 80歳代以上

参加費

無料

※別途施設利用料が必要です。
※初めてご利用の方は、事前に初回講習会の予約が必要です。

お問い合わせ 長居トレーニングセンター
☎ 06-6699-8885

問合せ時間
火～土　9:00～20:30
日・祝　9:00～17:00
月　休館日

主催 長居トレーニングセンター

**みんなでチャレンジ!
目指せランキング1位!**